



みずほ便り

お知らせ

～別冊号～

● 1月の散髪予定日のお知らせ



6日(月)～11日(土)の期間になります。

*カット代は、**2000円**となっております。

ご利用日に予約をお願い致します。

● 内履きの洗濯について



デイサービスで持参の内履きを使用している方は、**内履きの洗濯**を行って頂きたいと思っております。衛生面の問題もありますので、早めの御協力をよろしくお願い致します。

● 外出支援と園芸について



16時30分までのご利用の方のバスハイクは寒さが厳しいので、1月は中止とさせていただきます。園芸については季節的に活動できないことがないため、水やりのみ通常通り行います。

● 来月の行事

☆ 1 / 3～6日 『初詣バスハイク』



場所：護国神社

時間：13:00～15:00

※ 寒さ対策のため、上着をご準備下さい。

※ 残る方は「抱負書き」を行います。



今月のレクリエーション



6日～11日 『2014年を占いましょう』

* ボールを使用して、的を狙います。

効果：上肢の筋力向上・座位バランスの向上



13日～18日 『みずほ記念ダービー』

* サイコロを使って双六を行います!!

効果：チームワークの向上・脳の活性化



20日～25日 『たたいて玉入れ』

* 棒を叩いて球を籠に入れます!!

効果：上肢の筋力向上・集中力の向上



27日～2月1日 『ペットボトルを片づけよう』

* ペットボトルを投げて、ケースへ入れます!!

効果：上肢筋力の向上・座位バランスの向上



