

# 来月のレクリエーション&行事

活動的なゲームで、楽しく心身を活性化できます

- 10/7日～12日 「新射的！～狙うものがちがいます～」  
テーブルの上に様々な的を置き、銃を使ってその的を打ち抜いてもらいます。  
**効果:** 的を狙うことによる集中力の向上。
- 10/14日～19日 「滑石大運動会」  
2チームに分かれて、玉入れ、缶釣りリレー、ボールリレーの3競技で点数を競います。  
**効果:** 上肢の運動機能向上
- 10/21日～26日 「あぐりの丘・コスモス見学バスハイク」  
あぐりの丘へコスモス見学に参ります。その後、ダンクUに行き、買い物も行う予定ですので、皆様お楽しみに
- 10/28日～11/2日 「風船バレー」  
2チームに分かれて、ボールの代わりに風船を使いバレーを行います。  
**効果:** 上肢の筋力強化・座位バランスの向上

10月のカット（散髪）期間は  
10/7日（月）～10/12日（土）です

DAY  
デイ・サービス  
SERVICE

10月

社会福祉法人 実寿穂会  
滑石地区デイサービスセンター  
平成25年 9月27日発行

第89号

## ◆滑石だより◆



デイサービスでの  
活動を紹介します!





## ◆来月のバスハイク予告◆

10月21日～26日は、あぐりの丘へ  
コスモス見学バスハイクに参加します。



毎年、色鮮やかなコスモスが咲いているあぐりの丘へ、今年もお出かけしたいと思います。  
「お買い物がしたい！」という声も多く聞かれますので、コスモス見学後はダンクUにてお買い物を予定しています。

## HAPPY BIRTHDAY

～誕生月～10月～

●誕生花は『キンモクセイ』です。  
花言葉は『変わらぬ魅力』です。



池見茂子 様      小田キミエ 様

中本恵美子 様      長野マキ 様

渡辺恵都子 様

## 敬老会

●敬老の日●  
おめでとうございます!



～芸人顔負けのスタッフの出し物～



～ゲストによる素晴らしい出し物～