

# 7月 水ほ便り

## お知らせ

～別冊号～

### ●7月の散髪予定日のお知らせ



7/4(月)～9(土)の期間になります。  
\*カット代は、2000円となっております。  
ご利用日に予約をお願い致します。



## シナプソロジー



6月の活動は「計算ジャンケン」と「ボール回し」

# 今月のレクリエーション



1日、2日、4日～7日

『七夕飾り作り』『紙相撲、天の川越えろ』

\* 願いを込めて短冊を書きましょう！

効果：座位のバランス向上



20日～25日

『風船バレー(集団)』

\* 風船をボールにしてバレーをします。

効果：上肢の筋力向上



18日～23日

『言葉連想ゲーム(集団)』

\* 色々な言葉を連想して競います。

効果：脳の活性化、集中力の向上



25日～30日

『ピタゴラ進化(新レク)』

\* 坂道ころころ転がして成長させましょう。

効果：座位のバランス向上



### ●お買い物バスハイク

日程：7月28日～30日、8月1日～3日  
行き先：決定次第ご連絡いたします。