



平成28年 7月号

ケアハウス みずほ

みずほだより

梅雨に入りジメジメした天気が続いておりましたが
水分はしっかり摂って熱中症には
気を付けて下さいね！



♪写真ギャラリー♪

❀ 父の日 ❀



♥いつもありがとうございます♥

♥ 喫茶 ♥



♥アイスフルーツケーキ♥



☆七夕飾り作り☆ ☆飾り付け☆





今月の予定

3日(日)	午後2時～	コーラス
	消毒・清掃	入浴できません
7日(木)	午後12時～	七夕行事食
17日(日)	清掃・消毒	入浴できません
31日(日)	清掃・消毒	入浴できません
	詳細は後日お知らせ	夏祭り

投稿コーナー

- ・友が去り テーブルが広き 食堂の席
- ・梅雨になり あぢさいの色 心なごむ ちサエ
- ・タンスの中 片付け整理 衣替え
- ・葉桜や 緑鮮やか 雨上がり 和子

お知らせ

・先日は冷蔵庫チェック実施に伴い、ご協力頂きありがとうございました。食べかけの食品や飲料水、賞味期限切れの食品など多く見受けられました。**冷蔵庫を過信せず早めに食べきるようにし、時々冷蔵庫の中身をチェックして古い食品は処分しましょう！**

～食堂の冷房についてのお願い～

食堂の冷房は**“快適温度25～26℃”**に設定しています。

快適温度は個人によってさまざまですし、食堂の席の場所によっても異なります。寒いと感じられる方は、**羽織る物を準備して頂く**など体調に合わせて調整して頂きますようよろしくお願い致します。

皆様のご理解とご協力をお願い致します！