

11月みずほ便り

今月のレクリエーション

～別冊号～

お知らせ



●11月の散髪予定日のお知らせ

11/7(月)～12(土)の期間になります。
＊カット代は、**2000円**となっております。
ご利用日に予約をお願い致します。

●シナリオジー

10月の活動は『相違ジャンケン』と『奇数偶数』とでした。皆さん、声を出して笑いながら、取り組まれていました！！
来月も楽しく行っていきます!(^^)!



●来月の予定について

＊**歯科衛生士の学生さんによる歯磨き指導**

11月14日(月)、16日(水)

＊11月24日 14:00～ **避難訓練**

7日～12日

『**どれだけ倒せるでしょう**』

＊障害物をラグビーボールで倒します。
効果：上肢筋力の向上、集中力の向上



14日～19日

『**何が釣れるでしょう**』

＊竿を使って隠れた魚を釣り上げます。
効果：上肢筋力の向上



21日～26日

『**目指せホームラン王**』

＊ボールを打って点数を競います。
効果：上肢の筋力向上



28日～12月3日

『**文字を作りましょう**』

＊ボールをスライクで穴に入れて競います。
効果：集中力の向上、脳の活性化



11月は2～3人で個別にちよつとします。

だお買いものに行ければと考えています。
お楽しみに(*^o^*)

