



みずほ便り

お知らせ

～別冊号～

●夏にかかりやすい病気とその予防方法

夏場に掛かりやすい病気が、**手足口病・ヘルパンギーナ（急性ウィルス性咽頭炎）**等があります。同時に、食中毒も流行る時期に入ります。ご自宅でのうがい手洗いを徹底し、体調管理をしっかり行い、暑い夏を乗り切りましょう！！

熱中症や脳梗塞の原因にもなります。**水分補給**をこまめにお願いします。



シナプソロジー



7月の活動は「気持ち4動作」と「2人組じゃんけん」

今月のレクリエーション



3日 ～ 8日

『おやつレク』

*みんなでフルーチェを使っておやつを作ります。

効果：みんなで楽しく



10日 ～ 15日

『バッティングゲーム』

*風船をボールにしてバレーをします。

効果：上肢の筋力向上



17日 ～ 22日

『お題タワー（集団）』

*司会者のお題に合わせて、色々な物を積み上げていきます。

効果：脳の活性化、集中力の向上



24日 ～ 29日

『ゲートポート』

*坂道ころころ転がして成長させましょう。

効果：座位のバランス向上



31日 ～ 8月5日

『イントロドン♪』

*曲のサビを聴き、何の曲か当ててもらいます。

効果：集中力の向上

