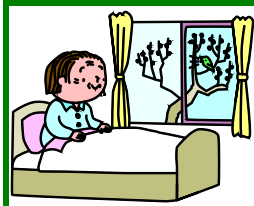


日課表



7:00

起床



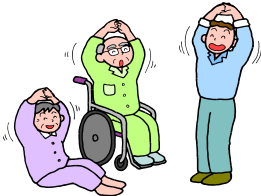
8:00

朝食



10:00

活動



11:45

体操



12:20

昼食



15:00

活動
(おやつ)



18:00

夕食



21:30

消灯

<お食事>

お食事は、食堂に準備致します。
職員が席までご案内しますので、
10分前には食堂へお越し下さい。

<お風呂>

時間 10:00～12:00

月・水・木・土・(日)→**女性**の方

火・金・(日)→**男性**の方

浴室へは職員がご案内します。

その他、分からない事などありましたら、お近くの職員又は担当までお尋ね下さい。

短期入所生活介護 エルダーみずほ
担当:あらかぎ