




## デイサービスセンターみずほ日課表

8:40	お迎えに出発	
	到着	
10:00	健康チェック (体温・血圧・脈拍の測定)	
	入浴 機能訓練 (個別・集団の機能訓練)	
11:30	えん下体操 (食前に口の体操)	
12:00	昼食 (食後からコーヒーや紅茶等のティータイムを準備) 口腔ケア・休養	
13:10 ~ 13:55	クラブ活動 (歌・手芸・学習・絵画など)	
14:10 ~ 14:50	レクリエーション・機能訓練教室	
15:05	みずほ体操 (整理運動のような位置づけ)	
15:20 ~	お送りに出発	
《介護給付で16:30送迎を希望された方》		
15:30	お茶休憩 活動・機能訓練	
16:30 ~	お送りに出発	

\*毎週月曜日～土曜日まで営業しております。(祝祭日営業)

\*定休日は、日曜日です。

\*ご見学・体験利用も受け付けております。

ご利用・ご見学 連絡先  
デイサービスセンターみずほ



TEL 095 - 855 - 1411

担当：濱まで

