



# 10・11月レクリエーション



# 12月のレクリエーション



～何が釣れるでしょう～



～ペットボールを片付けよう～



～射的ゲーム～



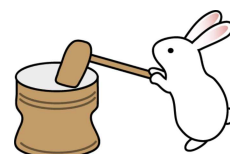
～ビリヤードでGO～



～運動会～



～どれだけ残せるでしょう～



5日 ～ 10日 『すきやきゲーム』(集団)

具のカードを集めてすき焼きを完成させます。  
効果 運試し



12日 ～ 17日 『クリスマスカード作り』

楽しくカード作りをしましょう!!  
効果 手先の運動、創造力の向上



19日 ～ 24日 『うまく冬眠しましょう』

ボールを転がし動物達を冬眠させましょう。  
効果 上肢筋力の向上



26日 ～ 31日 『みずほ記念ダービー』(集団)

双六で、今年最後の運試しです!!  
効果 運試し、協調性の向上



12月シナプソロジー

相違ジャンケン  
奇数偶数

# お知らせ

福祉美容ひまわり(散髪サービス)の御案内

12月は、5日(月)～10日(土)までの期間になっております。  
カットのみで¥2000です。ご利用ください。



年始の休業日について



1月の1日(日)、2日(月)は休業します。  
\*年末は通常通り営業しております。  
また、お渡ししている年末年始の出欠確認の用紙は  
12月19日(月)までにご返却頂きますよう併せてお願い致します。



初詣バスハイクについて

以下の日程で初詣バスハイクを実施致します。

日程 1月5日(木)～7日(土)

場所 護国神社(大橋町)

\*寒いことが想定されますので上着の準備をお願いします。

来月の行事

- ・12月5日(月) 坂本先生による歌レク
- ・12月17日(土) さくらアンサンブル 演奏会

DAY  
デイ・サービス  
SERVICE

12月 1月

平成28年11月28日発行  
社会福祉法人 実寿穂会  
岩屋町45番1号

～第148号～

# みずほだより

