

来月のレクリエーション&行事

活動的なゲームで、楽しく心身を活性化できます

- 4月2日～8日 **「桜の里 お花見バスハイク」**
毎年恒例のお花見バスハイクです。
※桜の開花状況により日程が変更になります。
- 4月13日～18日 **「端午の節句タペストリー作り」**
こいのぼり等を使用したオリジナルのタペストリーを作ります。
効果:集中力の向上・想像力の向上
- 4月20日～25日 **「渚のバレー」**
ボールの代わりに大きな風船を使い、バレーを行います。
効果:風船を打つことによる上肢の筋力強化
- 4月27日～5月2日 **「運試しボーリング」**
いくつかのボールを準備し、くじを引いて頂き、くじに書いてあるボールを使用してボーリングを行います。
効果:上肢の筋力強化・座位バランスの向上

4月のカット（散髪）期間は
4月6日（月）～4月11日（土）です

DAY
デイ・サービス
SERVICE

4月

社会福祉法人 実寿穂会
滑石地区デイサービスセンター
平成27年3月24日発行

第106号

～滑石だより～



4月も活動
盛り沢山!!



◆来月の行事予定◆

4月のお花見バスハイク決定しました！

県内の桜も少しずつ開花してきましたので、4月2日～8日まで桜の里公園にお花見に行きたいと思います。おやつを持って行く予定ですので、満開の桜を見ながらおやつを食べて、楽しんで頂けたらと思います。



◆お知らせ◆

当デイサービスでは、保健所の指導により、衛生上の問題や利用者様への持病の配慮から食べ物の持ち込み、配布することをご遠慮頂いております。ご本人で召し上がる分には問題ありませんので、職員までご相談下さい。

HAPPY BIRTHDAY



～誕生月～4月～

●誕生花は「桜」です。
花言葉は「精神の美しさ」です。

竹田 光義 様

山口 京子 様

川口 トク 様

馬場マサエ 様

滑石ギャラリー

