



来月のレクリエーション&行事

活動的なゲームで、楽しく心身を活性化できます

- 5月4日～9日 **「ボックスホッケー」**
二人組で相手チーム側にコマを落とすゲームです。
効果:腕・上肢の運動、座位のバランスの向上
- 5月11日～16日 **「買い物バスハイク 時津ダイソー」**
時津町にある百円均一のお店に出掛けたいと思います。
沢山の商品がありますのでお楽しみに。
- 5月18日～23日 **「障害物パットゴルフ」**
グリーン上にある、回る穴を狙ってボールを打つゲームです。
ゴルフの要領で狙って頂きます。
効果:手首・上肢の運動
- 5月25日～5月30日 **「アタックNo.1」**
目標めがけて重りのついた風船を打つゲームです。
効果:上肢の筋力強化・座位バランスの向上

5月のカット（散髪）期間は
5月4日（月）～5月9日（土）です

DAY
デイ・サービス
SERVICE

5月

社会福祉法人 実寿穂会
滑石地区デイサービスセンター
平成27年4月26日発行

第107号

～滑石だより～



今月も素敵な
笑顔が盛り沢山



◆来月の行事予定◆

5月11日～16日まで時津町の
ダイソー（百円均一）にお買い物に行きます！！

たくさんの商品が税込108円からの
販売となっており、欲しい商品が必ず
あると思いますので、皆様お楽しみに！



おしらせ



学習療法は一人ひとりに合った教材を選び、専門の資格を
持ったスタッフと、20分程度で簡単に行えます。
計算問題や文章の音読などを実施し、認知症予防、
記憶力の向上に効果があると実証された非薬物療法です。

☆くもん学習療法の効果☆

- ・物忘れが少なくなった
- ・人と会話することに楽しみを持てるようになった
- ・生活にハリが出て、意欲的になった

くもん学習療法について興味・ご質問がありまし
たら、お気軽に滑石地区デイサービスセンターまで
ご相談下さい。

Happy Birthday



～誕生月～5月～

●誕生花は「カーネーション」です。
花言葉は「純粋な愛情」です。

内田 美智子 様

谷崎 綾子 様

山下 政光 様

滑石ギャラリー

