



来月のレクリエーション&行事

活動的なゲームで、楽しく心身を活性化できます

- 8月3日～8日 **『熱闘！！甲子園』**
ボールの代わりに風船を使い、野球を行います。
効果: 上肢の運動・座位バランスの向上
- 8月10日～15日 **『スイミングー！！』**
テーブルに体操用の棒でレーンを作り、うちわで仰いで人形を早くゴールさせるゲームです。
効果: 仰ぐ事による上肢の運動
- 8月17日～22日 **『渚のバレー』**
小さな風船を大きな袋に入れ、その袋をボールとして風船バレーを行います。
効果: 上肢の運動・座位バランスの向上
- 8月24日～29日 **『ひんやりの当てゲーム』**
かき氷を食べて頂きながら、的当てゲームを行います。
効果: 投げる事による上肢の運動
- 8月31日～9月5日 **『夏だ！大漁だ！魚釣りゲーム！』**
たくさんの魚を準備し、磁石の付いた竿を使用して魚を釣りをを行います。
効果: 竿を動かす事による上肢の運動

DAY
デイ・サービス
SERVICE

 **8** 
月

社会福祉法人 実寿穂会
滑石地区デイサービスセンター
平成27年 7月20日発行

第110号

～滑石だより～



◆先月の行事◆



7月7日には七夕交流会が行われました！！



滑石保育園の園児達が遊びに来て下さり、利用者の皆様と一緒に七夕の飾り付けを行いました。
素敵な歌も披露して頂き、笑顔溢れるひとときとなりました。



8月のカット（散髪）期間は
8月3日（月）～8月8日（土）です

HAPPY
BIRTHDAY

～誕生月～8月～

誕生花は「ひまわり」です。
花言葉は「あこがれ・熱愛」です。



一ノ瀬 伊津様 境 タケ 様

柿本 幸平様 松永 魏 様

松田 悦子様



お知らせ

8月より介護保険法が改正され、一定以上の所得のある方の利用負担割合が1割から2割に変更となります。

その負担割合をお知らせするため、お住まいの市町村より、すべての利用者様宅に負担割合が記載された**負担割合証**が、**ご自宅に郵送されます。**

ご自宅に届きましたら**デイサービスまでご提出頂き**、返却後は介護保険証と一緒に保管されて下さい。

お手数をお掛けしますが、ご協力の程、宜しくお願い致します。