

来月のレクリエーション&行事

活動的なゲームで、楽しく心身を活性化できます

- 11月4日～10日 『コスモス見物バスハイク』
コスモスを見にあぐりの丘に行きます。残られる方は
デイでレクリエーションを行います。
- 11月14日～19日 『パンケーキ作り』
皆さんでお菓子作り(オムレット)を作ります。」
- 11月21日～26日 『クリスマスタペストリー作り』
クリスマスに向けてクリスマスリースとツリーのオリジ
ナルタペストリーを作成します。
効果: 上肢の運動
- 11月28日～12月3日 『段差パットゴルフ』
段差を利用して○・□・△などの穴にボールを落とし
て、点数を競うゲームです。
効果: 上肢及び手首の運動



11月のカット（散髪）期間は
11月7日（月）～11月12日（土）です。

DAY
デイ・サービス
SERVICE



第125号

滑石だより



運動会☆

○来月のバスハイク予告

12月にお買い物バスハイクへ出掛ける予定です。日程は
12月12日(月)～17日(土)の予定となっています。皆さんでお買い物を楽しみましょう！

寒くなることが予想されるので、上着の準備をお願い致します。

新人職員紹介



介護職員の森嶋です。
よろしくお願いします。

○滑石中学校の文化祭見学

先月28日に滑石中学校の文化祭で行われた龍踊りを見に行ってきました。会場も盛り上がり、皆さんもおくんちっぽく「もってこーい！」とアンコールの声をかけられていました！



～誕生月～11月～

●誕生花は『ブバルディア』です。
花言葉は『清楚』『魅力』です。



里見 太郎様 永川千世子様



今月のレクリエーション 風景

