

来月のレクリエーション&行事

活動的なゲームで、楽しく心身を活性化できます

- 3月6日～11日 **『イカす烏賊釣り』**
得点の書かれた烏賊を釣るゲームです。
効果：手首の運動、集中力の向上
- 3月13日～18日 **『かつ西ダービー』**
風船を乗せたトレイと棒を糸で結び棒を巻いて風船を落とさずトレイを手繰り寄せるゲームです。
効果：上肢、手首の運動
- 3月20日～25日 **『春の甲子園』**
風船を使用した野球を行います。
効果：上肢の運動、体幹バランスの運動
- 3月27日～4月1日 **『バックでホールインワン』**
後ろ向きでボールを投げ入ったカゴの得点を競います。
効果：上肢の運動

3月のカット（散髪）期間は
3月6日（月）～3月11日（土）です。

DAY
デイ・サービス
SERVICE

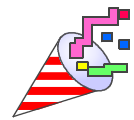
社会福祉法人 実寿穂会
滑石地区デイサービスセンター
平成29年 2月20日発行

滑石だより

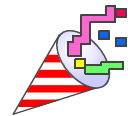
第129号



**活動・運動
風景♪**



お知らせ!!



新職員紹介

調理を担当します
石田です!
宜しくお願いします♪



来月のひな祭りにご自宅のお部屋等に
飾って頂けるよう、ひな祭りのタペストリー
を作成しました。皆様作られる姿は真剣
そのもの。素敵な作品が完成していました。



～誕生月～3月～



- 誕生花は『チューリップ』です。
花言葉は『思いやり』『博愛』です。

藤原恭子様 古川シツエ様 江藤ミヨシ様
今田ミツエ様 田中新様 四辻サチヨ様

レク風景

