

来月のレクリエーション&行事

活動的なゲームで、楽しく心身を活性化できます

- 8月7日～12日 **「夏だ！すいかキック」**
スイカのボールを蹴ってもらい、止まった場所の点数を競います。
効果：下肢の運動
- 8月14日～19日 **「風船バレー」**
恒例の風船を使ったバレーを行います。
効果：全身の運動
- 8月21日～26日 **「熱闘甲子園」**
風船を利用して、野球を行います。
効果：上肢の運動
- 8月28日～9月2日 **「ヨーヨー釣り」**
時間内に釣ったヨーヨーの数を競うゲームです。
効果：手首、上肢の運動

8月のカット（散髪）期間は
8月7日（月）～8月12日（土）です。

DAY
デイ・サービス
SERVICE

社会福祉法人 実寿穂会
滑石地区デイサービスセンター
平成29年 7月19日発行

滑石だより

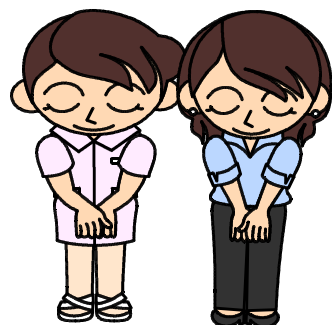
第134号

夕陽が丘外海お買い物 バスハイク



お願い

ピンク色の介護負担割合証がご自宅に届いた際にはデイサービスまでご持参頂きますようお願い致します。



～誕生月～8月～

- 誕生花は『向日葵』です。
花言葉は『熱愛』『情熱』です。

HAPPY
BIRTHDAY

松田 悦子様 一ノ瀬 伊津様
松永 魏様



元気ハツラツ！活動風景

